

ご挨拶

子どもたちは、自然や社会に対していつも純粋でまっすぐな感性をもっています。自然の不思議さや美しさを発見し、じっくり向き合う集中力も備えています。そして家族や友達と関わる本能も持ち合わせています。しかし現実には、子どもたちが思いきり自然遊びができる機会は、残念ながら十分とはいえません。

遊心は、日々の生活の中で、自然や仲間から得た喜びを活かすことが、子どもの発達と家族の成長にとって必要だと考えます。子どもたちが家族と、身近な場所で気軽に自然と触れ、親しみ、その面白さを分かち合うこと。そして自然や家族を大切に思う気持ちを育てること。そのために遊心は、皆さんにとって一陣の風になりたいと思っています。

一般社団法人 遊心
代表理事 峯岸由美子



自然や家族・仲間を 愛しいと思う心を育む

設立趣旨

現在日本において、少子高齢化や経済格差などの社会変化に伴い、子育てストレスは年々増加傾向にあります。子どもたちもまた、学歴社会、いじめ、自然環境破壊など様々な社会・自然環境の課題に直面し、子どもが子どもらしく遊び、過ごすことが難しくなっています。

これらの現代社会の様々な課題を解決するため、ひとりひとりの心と体が、また個人の最初の集まりである家族の関係が安定していることが重要であると考え、家族と一緒に過ごす身近な自然体験を通して、人間は自然の一部であることを体感するとともに、家族が自身の手で気軽に自然に触れることができる『遊心メソッド™』をベースとして、2010年に設立しました。



一般社団法人 遊心® (ゆうしん)

住 所：〒110-0001 東京都台東区谷中3-14-1
TEL：03-5809-0509
FAX：03-3824-2552
MAIL：info@yushin.or.jp



家族一緒に 自然で遊ぼう！



一般社団法人 遊心®
<http://www.yushin.or.jp>

遊心自然遊びに参加すると・・・

子どもたちは様々な感覚が鋭くなり体力、集中力がつきます。また感性が豊かになり「自分でできた！」と自信をもって成長します。大人はその変化・成長の姿をみることで、子育てが楽しく、そしてゆったりとした心で日々を過ごせるようになります。

家族とともに過ごす喜びをもとう！



どのような環境においても、**【しなやかに】生きていける子どもを育てます。**

■なぜ、自然遊びなの？

遊心では「ヒトは自然の一部である」というベーススタンスをもっています。

自然はいつも人間の思い通りにはなりません。急な雨や、生き物にもいつも出会えるとは限りません。時には危険を察知する力も必要になります。しかしその体験が子どもたちの感覚と感性を研ぎ澄まし、好奇心を満たします。様々な表情を見せる刺激のある世界が“自然”なのです。

■なぜ、身近な自然で遊ぶの？

緑豊かで生き物いっぱいの大自然も、都市部の整備された公園や散歩道なども同じ“自然”です。つまりどの“自然”にも生き物・植物などの命が息づいています。時々訪れる大自然も大切ですが、日々の生活の食事や遊び、買い物、散歩すべてが自然・生き物・・・そして自然遊びにつながっているのです。

誰かにやってもらう遊びに加え、親や家族が「自分で」子どもと一緒に自然で遊べるようになることも大切。身近な場所であれば、いつでもできることなのです。

■なぜ、親子・家族一緒なの？

自分の体験を家族に受け止めてもらえる、その喜びは何倍にも膨らみます。子どもたちにとって、一番最初に喜びを分かち合いたいのは、家族です。

大人にとっても、その瞬間の子どもの笑顔が子育ての喜びになります。喜びは子育ての余裕となり、子育てに余裕がでてくると、子どもも大人も共に成長していくことができます。

その① 遊キッズに参加しよう

まずは1度遊びにきてください！
こんな思いのある方は「遊キッズ」に気軽にご参加ください。家族で季節を楽しむ遊びをします。

例えば・・・
思いやりや責任感のある子どもに育てたい！
子どもに「好き・得意」を見つけてほしい！
将来自立した子どもに成長してほしい！
虫や動物に触れ合える子どもに育てたい！
外遊びをもっとさせたい！自分が自然に触れたい！
余裕のある子育てがしたい！ など

プログラム例)

春

テーマ例)
「みどりのスキップ、トットトット・・・」
「水のおとはどこからくるの？」など

夏

テーマ例)
「木の樹皮と葉っぱをうつしとってみよう」
「セミになれ！虫になれ！」 など

秋

テーマ例)
「秋の風にふかれて歩こう、雲になって飛ぼう」
「バッタをつかまえる、虫の声を聴こう」など

冬

テーマ例)
「“冷たた”、“暖たた”をみつけよう」
「どうぶつに自分の手でふれてみよう」 など

実施会場

- 上野恩賜公園
- 上野動物園
- 荒川区西日暮里公園
- 文京区目白台運動公園
- 所沢航空記念公園
- 都立狭山公園
- 横浜市環境活動支援センター
- 幼稚園保育園 等

その② 遊心ファンクラブに入ろう

ファンクラブ（遊FC）に入ってスペシャルプログラムに参加しよう

ファンクラブ会費	入会金	年会費
ご家族様単位でおはいきりください。	500円（税込）	2400円/1家族（税込）

※入会にあたっては規約をご確認いただき遊心ホームページよりお申込みください。

ファンクラブ特典

- 遊キッズ参加費割引
- オリジナル会員証発行
- スタンプいっぱいグッズプレゼント
- FCプログラム（年齢別・スペシャルテーマワンデイキャンプなど）へ参加
- 自然遊び・子育て情報ML配信
- 家族でできる「親子ワンダーシート」
- 親子Photo「思い出シート」プレゼント

※詳細はホームページをご覧ください



詳細・申込みはホームページまで。

遊心ホームページ：

<http://www.yushin.or.jp/>
または info@yushin.or.jp

